



**Association nationale de retraités
Groupe des Ardennes
Organise**



Le Mardi 4 Novembre 2025 à 14H à Raillicourt

Un atelier « Seniors restons Mobile »

Comme annoncé à notre assemblée générale du 1^{er} Avril, nous organisons un atelier « Séniors restons Mobile »

De quoi s'agit il: *c'est une Remise à niveau afin de faire le point sur ses connaissances des différentes réglementations et signalisations, sa conduite et surtout pour redonner confiance*

Cet atelier d'une durée de 3 Heures avec une pause à mi-séance se déroulera à la salle des Fêtes de Raillicourt - Ruelle Capitaine (Raillicourt se situe entre Poix Terron et Launois sur Vence voir plan joint)

Au programme :

- Historique et point sur accidentologie avec analyse accidents
- Comportements et cohabitation.
- Piétons : Réglementation – droits et devoirs
- Cycliste : Réglementation
- Usagers Voiture : Nouveaux panneaux, nouvelles infrastructures.
- Bien aborder le giratoire
- Les risques et réalité de la conduite: Concentration, Vitesse et Temps de réaction, danger des angles morts, téléphone mobile et distracteurs, bien mettre sa ceinture de sécurité, la fatigue, la prise de médicaments, la conduite hivernale et la loi Montagne.
- Atelier Alcool et ses risques
- La santé au volant : Vue et audition et conseils pour rester mobile.

En option :

- o Réglementation de l'usage des trottinettes électriques
- o Quiz Testez vos connaissances : panneaux, réglementation

Le cout de cet atelier est pris en charge par l'ANR 08

Pour des raisons pratiques et pour faciliter les échanges entre les participants et l'animateur nous limitons à 30 personnes.

Veuillez faire parvenir votre bulletin réponse avant le 31 Octobre 2025 à :

Mr Jean Marc Bourgery, 38 Avenue Léon Charpentier, 08200 SEDAN

Mail : anr08@outlook.fr

SMS : 06 31 49 29 13

Bulletin réponse « Atelier séniors restons Mobile», le mardi 4 Novembre 2025 à faire parvenir par courrier ou mail ou SMS

Au plus tard le 31 Octobre 2025

NOMPRENOM

NOM.....PRENOM.....

