

MARCHES DE JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2023

06/07/2023	9h	9km
LINCHAMPS		
Près de l'église		
Difficulté 13% sur 1 km		

13/07/2023	9h	11,5km
CHEMERY		
Près de l'église		
8% sur 450 m et 10% sur 400m		

20/07/2023	9h	10km
RENWEZ		
Rdv cabane de Chasse		
Difficultés moyennes		
Suivi du pique-nique tiré du sac		

27/07/2023	9h	9km
GLAIRE		
Rdv parking de l'église		
P'tit coup chez Denise et Jean Marc		

03/08/2023	9h	9,5km
SIGNY L'ABBAYE		
Rdv église on se rendra sur le lieu de départ en voiture		
Quelques petites difficultés		

10/08/2023	9h	10km
NOUVION		
Rdv Place de la Locomotive		
Difficultés moyennes		
P'tit coup chez Jean-Louis et Françoise		

17/08/2023	9h	11,5km
ELAN		
Rdv face au château ferme d'Elan		
9% sur 600m et 12% sur 300m		

24/08/2023	9h	9,5km
RUMEL (Issancourt et Rumel)		
Rdv Terrain de Foot de Rumel		
P'tit coup Chez Jean-Philippe et Dominique à Vivier au Court		

31/08/2023	9h	8,5km
TOURNAVAUX		
Rdv long de la Semoy près de la passerelle		
Sans difficulté		

07/09/2023	9h	9km
CHATELET / SORMONE		
Centre de Chatelet / Sormonne		
Sans grandes difficultés		

14/09/2023	9h	9,5km
VRIZY		
Centre de Vrizy		
Facile		

21/09/2023	9h	10,6km
BOURG-FIDELE		
Place de l'Eglise		
Sans grande difficulté		

28/09/2023	9h	9,5km
LES AYVELLES		
Rdv Parking du stade		
Sans grandes difficultés		

--	--	--

M. BOURGERY Jean Marc 03 24 27 29 10
Mme.GARBE Danielle 03 24 37 06 44
M. LAROCHE Jean-Louis

Portable 06 85 79 02 73
Portable 06 74 19 89 47
Portable 06 31 49 29 13